

Актуально



# Лето — маленькая жизнь...

■ **Маргарита Драгиле**  
преподаватель ПЦ «Эксперимент»

**Лето — это маленькая жизнь... Поэтому прожить ее надо так, чтобы не было, как говорится, мучительно больно за бесцельно проведенные детские каникулы и теплые деньки.**

**М**ногие родители встречают лето с противоречивыми чувствами. С одной стороны, они испытывают облегчение: наконец-то не надо будет каждое утро будить ребенка в детский сад или школу. Но, с другой стороны, ребенок целый день будет слоняться в худшем случае по квартире, в лучшем — по даче.

Пришло время готовиться к лету и искать ответы на разные вопросы:

- Чем и как заниматься с ребенком летом?
- Где и как ребенку лучше проводить самое приятное время года?
- Как правильно использовать возможности лета, чтобы это время для ребенка не было потерянным?

- Искать для ребенка лагерь или отправить его к бабушке.

Мы условно разделили нашу статью на две части: для родителей малышей дошкольного возраста и школьного. Мы это сделали не случайно, потому что дошколятам важно общение с мамой, а маме, в свою очередь, необходимо знать, как и чем заниматься с ребенком. Со школьниками дело обстоит по-иному: лето — благоприятное время для смены обстановки и деятельности, поэтому школьникам полезно проводить время в лагерях.

## **Вот оно какое, наше лето**

*На старт, внимание...!*

Гуляя по парку, часто слышу, как мама с некоторой долей раздражения спрашивает своего ребенка, уводя его с детской площадки: сколько ты можешь бегать? Откуда ты берешь столько энергии? Вопросы эти мама скорее всего задает сама себе, потому что запыхавшийся ребенок в этот момент думает совсем о другом... Возможно, придумывает себе следующее испытание — куда залезть? как перепрыгнуть? куда бежать? Все закономерно. Сама природа «подсказывает» и подталкивает детей к «приключениям» и «подвигам»...

Ребенок познает мир, развивается, организм растет, укрепляются мышцы, нарабатываются двигательные навыки и рефлексы. Достичь этого сидя на одном месте невозможно, тем более что летом можно весь день проводить на улице: кататься на велосипеде, играть в догонялки, прятаться в кустах, лазать через заборы, ползать, прыгать, играть в мяч и придумывать все новые и новые приключения и развлечения. Поэтому сами дети выбрали для себя наиболее физиологичный способ достижения этой цели — движение. А лучшее для этого время — лето!

Вспомним себя — ссадины на коленках и локтях, царапки, порванные штаны и т.д. Все это говорит о том, что лето — период наибольшей физической активности ребенка. Более того, доказано, что летом дети быстрее всего растут — об этом свидетельствует купленная перед летом одежда, которая к осени уже мала... Именно поэтому лето способствует не только физическому развитию ребенка.

Не думайте, что, выпустив ребенка одного во двор, он автоматически начнет физически развиваться. Нет! Ребенку надо помочь освоиться в мире подвижных игр и возможных спортивных развлечений, таких как дет-

ские «лазалки», снаряды, да и просто игры на поляне парка или во дворе...

Играйте с ребенком, например, в «мячики». Возьмите на прогулку мячик и предложите ребенку повторять все, что делает мячик: мелко прыгать, высоко прыгать, мелко бегать (мячик катится). А потом предложите ему превратиться в мячик, для этого держите руку над его головой, имитируя отбивания мяча. Ребенок будет ловить ваши движения и прыгать все выше и выше, стараясь допрыгнуть до вашей ладони. Главное, не забудьте потом поиграть в футбол...

Купите ребенку скакалку и детский хула-хуп, поиграйте вместе в классики или попрыгайте в «резиночки». Предлагая ребенку поиграть в подвижные игры на свежем воздухе, помните, что они должны заключаться не только в беге и прыжках, они главным образом должны способствовать развитию координации и ловкости. Не ограничивайте своего ребенка в движении: лазайте, прыгайте, перепрыгивайте, проползайте, ходите по «мостику» (упражнение для развития равновесия: ребенок должен пройти по прямой линии, держа руки в сторону), ходите на ручках («тележка», вы держите ребенка за ножки, а он идет ручками).

*Вместе весело шагать!*

Хорошо, если вы живете на даче, где у ребенка есть возможность не только весь день проводить на улице, но и об-

щаться с другими детками. Совместная игра вашего ребенка с другими детьми — лучшее средство для его социального развития и приобретения навыков коммуникации. Ведь совместные подвижные игры — это незаменимое средство пополнения ребенком знаний и представлений об окружающем мире, развития мышления, смекалки, ловкости, сноровки, ценных морально-волевых качеств.

Таким образом, лето — лучшее время для социальной адаптации ребенка. Часто случается так, что ребенок, который провел все лето с родителями или в обществе бабушки, приходит осенью в садик слегка одичавшим... Не подумайте ничего плохого, я ничего не имею против отдыха с родителями и бабушками, я акцентирую ваше внимание на том, что ребенку просто необходимо общение со своими сверстниками.

Помогите своему ребенку, если у него наблюдаются затруднения со вступлением в контакт с другими детками. Организуйте пространство для игры, пригласите других детей. Поиграйте с детьми, например в эстафету. Объясните детям, что они одна команда и должны помогать друг другу.

Старайтесь всяческими способами создавать игровые ситуации, в которых ваш ребенок будет вынужден контактировать с другими детьми. Ведь совместная игровая деятельность — лучшее место и время для на-

лаживания контакта с другими детками и приобретения незаменимого впоследствии опыта коммуникации.

*Творим!*

Лето дарит родителям и детям прекрасный материал для творчества. Это могут быть обычные речные камушки и песок на дачном участке или в парке, словые шишки, листья разных деревьев и цветы. Только летом вокруг нас все оттенки природы — начиная с голубого неба и заканчивая перламутровыми ракушками.

Например, отдыхая на пляже, обратите внимание своего ребенка на ракушки и камушки, из которых можно сложить картинку не только на песке, но и на бумаге дома. Гуляя в парке, соберите вместе с ребенком разноцветные цветочки и сделайте букетик. Из сосновой коры можно выстругать целую флотилию, а из колючек репейника понаделать человечков!

После дождя покажите ребенку настоящую радугу, а потом предложите ее нарисовать. Или просто возьмите с собой на прогулку карандаши и лист бумаги, может, вашему малышу после беготни и активных физических упражнений понравится сидеть на травке и рисовать оубое творчество помогает обрести душевное равновесие — как взрослым, так и детям! ❖

**WWW.EXPERIMENT.LV**  
**ТЕЛ.: 67275773,**  
**67315033.**

## У нас «Радуга», а у вас?

*Что делать с детками младшего и среднего школьного возраста?*

Часто слышу от родителей фразы следующего содержания: «Зачем ребенку лагерь, если я сама могу с ним заниматься и отдыхать?». Я не спорю, что общение в семье для ребенка очень важно, особенно в том случае, если в течение года у родителей не получается проводить достаточно времени с любимым чадом. Но, к сожалению, родители не всегда могут обеспечить комплексный и полноценный отдых для ребенка. Что для взрослых хорошо, ребенку не всегда подходит. Например, ребенку противопоказан отдых на лежаке около бассейна, тогда как для взрослых, после трудового года это самое то... Все закономерно, взрослые летом отдыхают, а ребенок должен развиваться!

Наш опыт показывает, что правильное и гармоничное развитие может быть обеспечено только комплексной программой и правильно организованным отдыхом. Кроме того, летом детям необходима смена деятельности — с системы уроков на «свободную». Это отнюдь не значит, что дети предоставлены сами себе и каждый творит, что хочет. «Свободная» система подразумевает под собой выбор деятельности самим ребенком, при этом работа преподавателей направлена на объединение детей в группы по интересам для совмест-

ной работы. Такой

подход способствует развитию в детях способностей и навыков, которым в обычной школьной системе уделяется недостаточно внимания, например: коммуникации, творческого подхода, умения работать в группе и многое другое.

Учитывая все эти особенности, в педагогическом центре «Эксперимент» была создана специальная летняя программа для детей младшего и среднего школьного возраста «Радуга». Наш опыт показывает, что дети успешно применяют и используют в учебной деятельности полученные в летней программе «Радуга» знания и навыки.

**Занятия в «Радуге» направлены на:**

- развитие творческих способностей
- развитие навыков коммуникации и групповой работы
- развитие познавательной активности
- развитие физических способностей
- развитие интеллектуальных способностей
- и многое другое

При правильном и грамотном планировании лета для своих детей вы сможете обеспечить им достойный отдых и сделать большой вклад в их личностное развитие. Ведь лето — это не только маленькая жизнь, но и время больших возможностей...